

Mine mål

Husk – skriv blot i stikord, så det bliver overskueligt. Skriv evt. mere fyldestgørende i dagbog

Mine mål Brug 1 side for hvert mål	Mine delmål	OBS - Hvad er forhindringerne	Hvad kan hjælpe i forhold til disse forhindringer	Hvad skal jeg gøre mere af for at opnå mine mål	Hvad skal jeg gøre mindre af for at opnå mine mål	Hvad er jeg lykkedes med indtil videre?	Hvad skal jeg forsat træne?