

Hvordan får jeg mindre stress og flere opbyggende faktorer i mit liv??

Stressende faktorer: 1: 2: 3: 4:	Hvordan får jeg dem til at fylde mindre? 1: 2: 3: 4:
Opbyggende faktorer? 1: 2: 3: 4:	Hvordan får jeg dem mere ind i mit liv? 1: 2: 3: 4: